



SPOROČILO ZA JAVNOST

Kidričevo, 9. september 2019

Dodatne informacije: Služba za odnose z javnostmi, Nataša Vodusek Fras, T: 02 7995 502,
E: natasa.vodusekfras@talum.si

Talumov dan za zdravje že enaindvajsetič po vrsti

Prva sobota v septembru je v Skupini Talum že več kot dve desetletji rezervirana za Talumov dan za zdravje. V soboto, 7. septembra 2019, se je kljub slabši vremenski napovedi kar 156 sodelavk in sodelavcev Taluma zbralo pred restavracijo Pan v Kidričevem, ki je bila začetna destinacija vseh športnih aktivnosti. Talumovci so se po skupnem zajtrku odločili za eno izmed petih športnih aktivnosti, in sicer so lahko izbirali med pohodništvom, kolesarjenjem, plavanjem, spoznavanjem konj in jahanjem, ter letošnjo novostjo - spoznavanjem prvin boksa z Dejanom Zavcem.

Združili koristno s prijetnim

Najbolj množično je bil že tradicionalno obiskan pohod, ki ga je 68 Talumovcev letos začelo na Grajeni in zaključilo v Termah Ptuj. Hoja namreč spada med najbolj prvinske oblike rekreacije, ki od pohodnikov ne zahteva posebnih priprav in športnih rekvizitov. So pa bile tudi ostale oblike rekreacije dobro zastopane – plavanja se je udeležilo 44, spoznavanja prvin boksa 18, kolesarjenja 17 ter spoznavanja konj in jahanja 9 sodelavcev Taluma.

Aktivnosti 21. Talumovega dneva za zdravje so se zaključile na začetni destinaciji, kjer so sodelavci iz odvisne družbe Vital pripravili okusno in zdravo kosilo. Ob prijetnem druženju so udeleženci dneva izmenjali športne vtise in si obljubili, da bodo tudi med letom naredili kar se da največ za svoje dobro psihofizično kondicijo.

ZDRAVO TALUM – sistematična skrb za psihofizično kondicijo in zdravje naših zaposlenih

Skrbniki Talumovega dneva za zdravje so sodelavci kadrovske službe, kjer je leta 1998 tudi nastal projekt Aktivnosti za zdravje Zdravo Talum kot spodbuda zaposlenim za večjo skrb za zdravje. Oblikovali so preprosto formulo LASTNA SKRB + TALUM = ZDRAVJE. Od leta 2012 je skrb za zdravje zaposlenih vključena v strategijo družbe. Zadnja štiri leta za promocijo aktivnosti za zdravje dodatno skrbijo Talumovi promotorji zdravja, zaposleni v Skupini Talum, ki svoje aktivno ukvarjanje s športno-rekreativnimi dejavnostmi prenašajo na svoje sodelavce in jih spodbujajo k aktivnostim za zdravje. Aktivnosti v okviru skrbi za zdravje v Talumu sicer delijo v več sklopov: preventivne rekreativne aktivnosti (plavanje, pohodništvo, kolesarjenje, organizirana vadba ...), preventivne zdravstvene aktivnosti (cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu in gripi, zdravniški pregledi, delavnice sproščanja, organizirana prehrana ...), stalno izobraževanje in informiranje (redna rubrika v časopisu Aluminij, organizirana usposabljanja, plakati, zloženke, novičke ...). V skladu s konceptom dolgoročnega ohranjanja zdravja zaposlenih zagotavljajo v Talumu vsem svojim sodelavcem raznoliko in polnovredno malico. Vsak dan je na izbiro več menijev tako toplih kot hladnih obrokov.